



10月予定表



	※朝のミーティングは、10:00～10:30、 夕方のミーティングは15:15～15:30となります。					1日(木)		2日(金)		3日(土)	
午前						内部作業		P C講座	内部作業		
午後	※昼休みは、12:00～13:00となります。					畑	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業		
	4日(日)	5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)		9日(金)	10日(土)
午前	グループワーク		ウォーキング	内部作業	☆ P C講座	内部作業		内部作業		P C講座	内部作業
午後	内部作業	施設清掃	就活準備講座	内部作業	内部作業 冊子補充		グループ ワーク	内部作業	畑	内部作業	
	11日(日)	12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)		16日(金)	17日(土)
午前	セルフ トレーニング	スポーツ	生活講座		☆ P C講座	内部作業		内部作業		P C講座	内部作業
午後	内部作業 冊子補充		グループ ワーク	内部作業	内部作業	施設清掃	読書	内部作業	リフレッシュ		
	18日(日)	19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)		23日(金)	24日(土)
午前	ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	読書	内部作業	☆ P C講座	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業	P C講座	内部作業	
午後	内部作業	畑	就活相談※	内部作業	内部作業 冊子補充	施設清掃	内部作業		グループ ワーク	内部作業	
	25日(日)	26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)	31日(土)
午前	セルフ トレーニング	内部作業	グループワーク		☆ P C講座	内部作業	ウォーキング	内部作業	P C講座	内部作業 冊子補充	
午後	スポーツ		就活相談※	内部作業	内部作業 冊子補充		内部作業 冊子補充		おやすみ		

今月の講座について

5日(月)/8日(木)/13日(火)/23日(金)/27日(火) グループワーク…〇〇の秋といえど？(最終日は調理をします)

6日(火) 就活準備講座…働いて得られるものってなんだろう～仕事のある人生について考える～

12日(月) スポーツ…体を温めるポカポカストレッチ

13日(火) 生活講座…季節の変わり目の健康管理について

16日(金) リフレッシュ…秋の味覚でほっと一息ティータイム

26日(月) スポーツ…ミニ運動会

※ 就活相談は20日(火)、27日(火)のいずれか1つを選択してください。

※ 6日(火)、29日(木)のウォーキングは天候により内容を変更する可能性があります。

※ 感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。

