



		2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)		7日(土)			
午前		セルフ トレーニング	内部作業 冊子補充	お休み (文化の日)		PC講座	内部作業	ウォーキング	内部作業	PC講座	内部作業				
午後		グループ ワーク	内部作業			内部作業	施設清掃	グループ ワーク	内部作業	グループワーク					
		8日(日)		9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)		14日(土)	
午前		セルフ トレーニング	スポーツ	グループ ワーク	内部作業	☆ PC講座	内部作業	内部作業	畑	PC講座	内部作業				
午後		グループ ワーク	内部作業	ウォーキング	内部作業	内部作業 / 冊子補充		グループワーク		おやすみ					
		15日(日)		16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)		21日(土)	
午前		文化祭 (就労準備支援センターと 合同)		内部作業 / 冊子補充		☆ PC講座	内部作業	内部作業		PC講座	内部作業				
午後				グループワーク		内部作業	施設清掃	生活講座		就活セミナー					
		22日(日)		23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)		28日(土)	
午前		お休み (勤労感謝の日)		就活相談※	内部作業	☆ PC講座	内部作業 冊子補充	内部作業 / 冊子補充		PC講座	内部作業 冊子補充				
午後				セルフ トレーニング	内部作業	スポーツ		就活相談※	内部作業	内部作業	畑				
		29日(日)		30日(金)		※朝のミーティングは、10:00~10:30、 夕方のミーティングは15:15~15:30となります。 ※昼休みは、12:00~13:00となります。									
午前		セルフ トレーニング	内部作業												
午後		おやすみ													

【今月の講座について】

- 2日(月) / 5日(木) / 6日(金) / 9日(月) / 10日(火) / 12日(木) グループワーク…文化祭準備
- 9日(月) スポーツ…肩こり解消すっきりストレッチ
- 16日(月) 文化祭(就労準備支援センターと合同の活動です)
- 17日(火) グループワーク…文化祭の片付けと振り返り
- 19日(木) 生活講座…洗濯実習
- 20日(金) 就活講座…働くことについて考える/自己理解 ※外部講師によるセミナーです
- 25日(水) スポーツ…グランドゴルフ
(障害者体育センターで活動します。天候により変更する可能性があります。)

- ※ 11月13日(金)の午後は職員研修によりお休みさせていただきます。
- ※ 就活相談は24日(火)、26日(木)のいずれか1つを選択してください。
なお、26日(木)の就活相談は外部講師による面談を予定しています。
- ※ 5日(木)、10日(火)のウォーキングは天候により内容を変更する可能性があります。
- ※ 感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。

