

1月予定表



※朝のミーティングは、10:00～10:30、夕方のミーティングは15:15～15:30となります。

※昼休みは、12:00～13:00となります。ただし、午前中畑の日は、12:30～13:30までとなります。

※ 12月29日（火）～1月3日（日）は年末年始休業とさせていただきます。

	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9日 (土)			
午前		内部作業	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	就活準備講座	内部作業	P C 講座	内部作業	
午後		リフレッシュ	グループ ワーク	内部作業	内部作業 冊子補充	内部作業		セルフ トレーニング	内部作業	
	10日 (日)	11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)			
午前		お休み (成人の日)	生活講座	☆ P C 講座	内部作業	内部作業	スポーツ	P C 講座	内部作業	
午後			内部作業 冊子補充	内部作業	施設清掃	グループ ワーク	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業	
	17日 (日)	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)			
午前		内部作業	グループ ワーク	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	就活相談※	内部作業	P C 講座	内部作業
午後		セルフ トレーニング	内部作業	生活講座	内部作業	施設清掃	内部作業	おやすみ		
	24日 (日)	25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)			
午前		グループ ワーク	内部作業	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	P C 講座	内部作業 冊子補充
午後		スポーツ	就活相談※	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業 冊子補充	内部作業 冊子補充	おやすみ		

今月の講座について

- 4日 (月) リフレッシュ…福笑いで初笑い
- 5日 (火) /14日 (木) /19日 (火) /25日 (月) グループワーク…イベントの企画と準備
- 7日 (木) 就活講座…企業研究と事前準備の大切さ～“思ったのと違う”を防ぐために～
- 12日 (火) 生活講座…家計管理のすすめ①お金について
- 14日 (木) スポーツ…リクエスト体操
- 19日 (火) 生活講座…家計管理のすすめ②消費者トラブルについて
- 25日 (月) スポーツ…就労準備支援センターと合同活動
- 28日 (木) ソーシャルスキルトレーニング…セルフイメージの高め方～短所から長所へ～

※就活相談は21日 (木)、26日 (火) の
いずれか1つを選択してください。

※感染症拡大に伴うプログラム変更及び
営業時間等の変更の可能性があります。

