



		1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
午前		セルフ トレーニング	内部作業	グループ ワーク	内部作業	★ PC講座	内部作業
午後		内部作業 冊子補充	リフレッシュ	内部作業	就活相談※	内部作業	内部作業
	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
午前		防災訓練①	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業	PC講座
午後		防災訓練②	セルフ トレーニング	内部作業	内部作業 冊子補充	就活準備講座	内部作業
	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
午前		内部作業 冊子補充	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業	PC講座
午後		ソーシャルスキル トレーニング	グループ ワーク	内部作業	施設清掃	セルフ トレーニング	グループ ワーク
	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
午前		内部作業	就活準備講座	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業
午後		スポーツ	内部作業	内部作業 冊子補充	グループ ワーク	内部作業	セルフ トレーニング
	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	※朝のミーティングは、10:00～10:30、 夕方のミーティングは15:15～15:30となります。 ※昼休みは、12:00～13:00となります。		
午前		グループワーク	就活相談※	内部作業			
午後		内部作業 冊子補充	セルフ トレーニング	内部作業 冊子補充	おやすみ		

【今月の講座について】

- 2日(火) リフレッシュ…体の調子を整える飲み物と簡単おやつタイム
  - 2日(木) / 4日(木) / 8日(月) / 16日(火) / 19日(金) / 25日(木) / 29日(月)  
グループワーク…みんなに紹介したい！わたしの○○（最終日は発表会をします）
  - 5日(金) スポーツ…ヨガポール
  - 8日(月) 防災訓練①座学 ②実技
  - 9日(火) ソーシャルスキルトレーニング…ちょっとした一言で円滑な人付き合い
  - 11日(木) 就活準備講座…ビジネスマナー
- ※当日はスーツもしくはそれに準じた服装（面接に行く服装）でいらしてください。

- 15日(月) 生活講座…防災訓練
- 22日(月) スポーツ…卓球大会
- 23日(火) 就活準備講座…多様な働き方について

※ 就活相談は4日(木)、30日(火)の  
いずれか1つを選択してください。



※ 感染症拡大に伴うプログラム変更及び  
営業時間等の変更の可能性があります。