



		◆利用時間の短縮について◆		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
午前		午前の部(10:00~12:00) 午後の部(13:00~15:00)		☆ PC講座	内部作業	就活相談※	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業		
午後		※ 15:00~16:00の間はセルフトレーニングとして利用可能です。		グループ ワーク	内部作業	ソーシャルスキル トレーニング		PC講座	スポーツ		
		5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)		11日(土)		
午前		セルフ トレーニング	内部作業	内部作業	☆ PC講座	内部作業	内部作業				
午後		就活準備講座		グループ ワーク	内部作業	内部作業 冊子補充	内部作業	施設清掃	PC講座	内部作業	
		12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)		(土)		
午前		内部作業 冊子補充		内部作業	☆ PC講座	内部作業	就活相談※	内部作業	PC講座	内部作業	
午後		グループ ワーク	内部作業	就活準備講座	セルフ トレーニング	内部作業	内部作業	施設清掃	スポーツ		
		19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		25日(土)		
午前		お休み (敬老の日)		グループ ワーク	内部作業	☆ PC講座	内部作業	お休み (秋分の日)		セルフ トレーニング	内部作業
午後				リフレッシュ		内部作業 冊子補充				PC講座	内部作業
		26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)					
午前		就活相談※	内部作業	内部作業	☆ PC講座	内部作業	グループ ワーク※	内部作業			
午後		内部作業 冊子補充		クリーン作戦	セルフ トレーニング	内部作業	おやすみ				

【今月の講座について】

1日(水) / 7日(火) / 13日(月) / 21日(火) / 30日(木)

グループワーク…料理番組を作ろう(最終日には発表会をします)

2日(木) ソーシャルスキルトレーニング

…ロールプレイでこんなときどうする?を考えよう

3日(金) スポーツ…ウォーキング

6日(月) 就活準備講座…安定した職業生活に必要な就労準備性について

※ 当日はスーツもしくはそれに準じた服装

(面接に行く服装)でいらしてください。

14日(火) 就活準備講座…私について知っておいてほしいこと

17日(金) スポーツ…体育館活動

21日(火) リフレッシュ…クリスタルボウル演奏会

28日(火) クリーン作戦…駐車場清掃

※ 就活相談は、2日(木)、16日(木)、27日(月)の  
いずれかを選択してください。

※ 自習課題等については個別に相談対応します。

※コロナウイルス感染症予防の為、午前の部、午後の部の  
いずれかを選択して参加して頂きますようご協力をお願いいたします。

※内容や人数によってプログラムを調整する場合があります。