



10月予定表



	※朝のミーティングは、10:00～10:30、夕方のミーティングは15:15～15:30となります。 ※昼休みは、12:00～13:00となります。							1日(金)		2日(土)		
午前								PC講座	内部作業			
午後	※ 感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。							セルフ トレーニング	内部作業			
	3日(日)	4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)		9日(土)
午前		内部作業		グループ ワーク	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業		PC講座	内部作業	
午後		セルフ トレーニング	内部作業	就活準備講座		内部作業 冊子補充		就活相談※	内部作業	セルフ トレーニング	スポーツ	
	10日(日)	11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)		16日(土)
午前		内部作業 冊子補充		内部作業		★ PC講座	内部作業	グループ ワーク	内部作業	PC講座	内部作業	
午後		グループ ワーク	内部作業	就活相談※	内部作業	内部作業	施設清掃	ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	スポーツ		
	17日(日)	18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)
午前		セルフ トレーニング	内部作業	内部作業		★ PC講座	内部作業	内部作業		PC講座	内部作業	
午後		グループ ワーク	内部作業	クリーン作戦		内部作業	施設清掃	フリータイム		グループ ワーク	内部作業	
	24日(日)	25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)		30日(土)
午前		セルフ トレーニング	内部作業	就活相談※	内部作業	★ PC講座	内部作業	内部作業		PC講座	内部作業	
午後		グループ ワーク	内部作業	生活講座		内部作業 冊子補充		就活準備講座		おやすみ		

【今月の講座について】

5日(火) / 11日(月) / 14日(木) / 19日(火) / 22日(金) / 25日(月) グループワーク…TPOに合わせたファッション

5日(火) 就活準備講座…求人票の見方について ※ 当日はスーツもしくはそれに準じた服装(面接に行く服装)でいらしてください。

8日(金) スポーツ…ストレッチ 14日(木) ソーシャルスキルトレーニング…アサーティブコミュニケーションについて

15日(金) スポーツ…体育館活動 19日(火) クリーン作戦…河川敷のごみ拾い

21日(木) フリータイム(セルフトレーニングや面談など自由に過ごしていただく時間です)

26日(火) 生活講座…食育指導 28日(木) 就活準備講座…ロールプレイで職業体験

※ 就活相談は、7日(木)、12日(火)、26日(火)のいずれかを選択してください。

