



# 11月予定表



		1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)		
午前		内部作業 冊子補充	グループ ワーク	内部作業	お休み (文化の日)	内部作業	PC講座	内部作業	
午後		セルフ トレーニング	内部作業	就活相談※		内部作業	セルフ トレーニング	☆ スポーツ	フリータイム (午前日課)
		7日 (日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)	
午前		内部作業	内部作業	☆ PC講座	内部作業	内部作業	PC講座	内部作業	
午後		グループ ワーク	内部作業	就活準備講座	内部作業 冊子補充	セルフ トレーニング	内部作業	☆ウォーキング	
		14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	
午前		内部作業 冊子補充	就活相談※	内部作業	☆ PC講座	内部作業	内部作業	PC講座	内部作業
午後		グループ ワーク	内部作業	ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	施設清掃	☆スポーツ	フリータイム (午前日課)	
		21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	
午前		セルフ トレーニング	内部作業	お休み (勤労感謝の日)	☆ PC講座	内部作業	内部作業 冊子補充	PC講座	内部作業 冊子補充
午後		就活準備講座			グループ ワーク	内部作業 冊子補充	内部作業	施設清掃	☆生活講座
		28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	※朝のミーティングは、10:00~10:30、 夕方のミーティングは15:15~15:30となります。 ※昼休みは、12:00~13:00となります。 ※感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。				
午前		セルフ トレーニング	内部作業 冊子補充	就活相談※					内部作業
午後		グループワーク※		おやすみ					

### 【 今月の講座について 】

2日 (火) / 8日 (月) / 15日 (月) / 24日 (水) / 29日 (月) グループワーク…TPOに合わせたファッション

4日 (木) スポーツ…ヨガ 9日 (火) 就活準備講座…就活における身だしなみについて

※ 当日はスーツもしくはそれに準じた服装 (面接に行く服装) でいらしてください。

12日 (金) ウォーキング 16日 (火) ソーシャルスキルトレーニング…課題図書を読んで意見交換

18日 (木) スポーツ…体育館活動 22日 (月) 就活準備講座…報酬とモチベーションの話

26日 (金) 生活講座…食育指導② ※ 就活相談は、2日 (火)、16日 (火)、30日 (火) のいずれかを選択してください。

今月のフリータイム (午前日課) 5日 (金) / 19日 (金)

