



# 3月予定表



		1日 (火)		2日 (水)		3日 (木)		4日 (金)		5日 (土)	
午前		内部作業		☆ PC講座	内部作業	グループ ワーク	内部作業	PC講座	内部作業		
午後		セルフ トレーニング	内部作業	内部作業		就活相談※	内部作業	セルフ トレーニング	☆ スポーツ		
		6日 (日)	7日 (月)	8日 (火)		9日 (水)		10日 (木)		11日 (金)	12日 (土)
午前		セルフ トレーニング	内部作業	脳トレ/ 作文	内部作業	☆ PC講座	内部作業	グループ ワーク	内部作業	PC講座	内部作業
午後		グループ ワーク	内部作業	就活準備講座		内部作業 冊子補充		フリータイム (午前日課)		防災訓練	
		13日 (日)	14日 (月)	15日 (火)		16日 (水)		17日 (木)		18日 (金)	19日 (土)
午前		グループ ワーク	内部作業	ソーシャルスキル トレーニング	内部作業	☆ PC講座	内部作業	脳トレ/ 作文	内部作業	PC講座	内部作業
午後		内部作業 冊子補充		就活相談※	内部作業	セルフ トレーニング	内部作業	グループ ワーク	内部作業	☆スポーツ	
		20日 (日)	21日 (月)	22日 (火)		23日 (水)		24日 (木)		25日 (金)	26日 (土)
午前		<b>お休み (春分の日)</b>		グループ ワーク	内部作業	☆ PC講座	内部作業	就活相談※	内部作業	PC講座	内部作業
午後				就活準備講座		セルフ トレーニング	内部作業	フリータイム (午前日課)		☆生活講座	
		27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)		30日 (水)		31日 (木)		※朝のミーティングは、10:00~10:30、 夕方のミーティングは15:15~15:30と なります。	
午前		セルフ トレーニング	内部作業 冊子補充	グループ ワーク	内部作業	☆ PC講座	内部作業	内部作業			
午後		おやすみ		内部作業		セルフ トレーニング	内部作業	おやすみ			

## 【今月の講座について】

3日 (木) / 7日 (月) / 17日 (木) / 22日 (火) / 29日 (火) グループワーク…タネまきの看板を作ろう

4日 (金) スポーツ…屋外活動 (天候により変更する場合があります) 8日 (火) 就活準備講座…スケジュールの管理について

11日 (金) 防災訓練 (詳細は別紙にてお知らせします) 15日 (火) ソーシャルスキルトレーニング…気持ちを言葉にする練習

18日 (金) スポーツ…体育館活動 22日 (火) 就活準備講座…自己分析～興味関心編

25日 (金) 生活講座…就労と食生活の関係

※ 就活相談は、3日 (木)、15日 (火)、24日 (木) のいずれかを選択してください。

今月のフリータイム (午前日課) …10日 (木) 24日 (木)

※感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。