



# 5月予定表

	1日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
午前		内部作業	<b>お休み (ゴールデンウィーク)</b>			☆ P C講座	内部作業
午後		セルフ トレーニング 内部作業				セルフ トレーニング ☆ スポーツ	
	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
午前		内部作業	就活相談※ 内部作業	☆ P C講座 内部作業	脳トレ/ 作文 内部作業	社会科見学 (八木山動物園)	
午後		グループワーク	就活準備講座	セルフ トレーニング 内部作業	内部作業		
	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
午前		内部作業	内部作業	☆ P C講座 内部作業	ソーシャルスキル トレーニング	P C講座 内部作業	
午後		セルフ トレーニング 内部作業	グループワーク	内部作業 施設清掃	就活相談※ 内部作業	☆スポーツ	
	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
午前		セルフ トレーニング 内部作業	就活相談※ 内部作業	☆ P C講座 内部作業	内部作業	P C講座 内部作業	
午後		グループワーク	内部作業	就活準備講座	フリータイム (午前日課)	☆生活講座	
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	※朝のミーティングは、10:00~10:30、夕方のミーティングは15:15~15:30となります。 ※昼休みは、12:00~13:00となります。 ※感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。			
午前		セルフ トレーニング 内部作業	内部作業				
午後		グループワーク	おやすみ				

## 【今月の講座について】

6日(金) スポーツ…ストレッチ

9日(月) /17日(火) /22日(月) /30日(月) グループワーク…タネまきの看板づくり

10日(火) 就活準備講座…自己理解 13日(金) 社会科見学(詳細は別紙にてお知らせします)

19日(木) ソーシャルスキルトレーニング…ロールプレイでこんなときどうする?を考えよう

20日(金) スポーツ…ポッチャ 25日(水) 就活準備講座…先輩の体験談※職場見学に行くときの服装で来てください

27日(金) 生活講座…栄養指導(青葉区保健福祉センターの保健師さんによる講義です)

※ 就活相談は、10日(火)、19日(木)、23日(月)のいずれかを選択してください。

今月のフリータイム(午前日課)…26日(木)