



# 8月予定表



		1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	
午前		内部作業	内部作業	☆ P C 講座	内部作業	内部作業	P C 講座	内部作業
午後		セルフ トレーニング	(午前日課)	内部作業	(午前日課)	お楽しみ会		
	7日 (日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)	
午前		内部作業	脳トレ/作文	☆ P C 講座	お休み (山の日)	P C 講座	内部作業	
午後		セルフ トレーニング	内部作業	大掃除		(午前日課)		
	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)	
午前	お盆休み (8月13日～8月15日)		脳トレ/作文	☆ P C 講座	内部作業	P C 講座	内部作業	
午後			内部作業	セルフ トレーニング	☆スポーツ	(午前日課)		
	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)	
午前		内部作業	脳トレ/作文	☆ P C 講座	内部作業	P C 講座	内部作業	
午後		セルフ トレーニング	内部作業	内部作業	(午前日課)	セルフ トレーニング		
	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	※朝のミーティングは、10:00～10:30、夕方のミーティングは 15:15～15:30となります。 ※昼休みは、12:00～13:00となります。 ※感染症拡大に伴うプログラム変更及び営業時間等の変更の可能性があります。			
午前		内部作業	内部作業	☆ P C 講座				内部作業
午後		セルフ トレーニング	大掃除	おやすみ				