

2018年 7月



多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	
午後	サロン 13:00~16:00		あみものカフェ 13:30~15:00		閉所	鶴ヶ谷災害公営住宅 PC体験講座 13:30~15:00	サロン 13:00~16:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設内	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	生き生きワーキング 10:00集合 10:10~11:30
午後	おやつクッキング 14:00~15:30		あみものカフェ 13:30~15:00		閉所	鶴ヶ谷災害公営住宅 PC体験講座 13:30~15:00	ストレッチ教室 13:30~15:00		サロン 13:00~16:00	
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前			こぎん刺し教室 10:00~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	
午後			あみものカフェ 13:30~15:00		閉所	鶴ヶ谷災害公営住宅 PC体験講座 13:30~15:00	閉所	新田災害公営住宅 折鶴プロジェクト 13:30~15:00	ヨガ教室 13:30~15:00	
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設内	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		ラフターヨガ 10:30~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ごはんクッキング 10:00~12:00	
午後	自分発見ワーク 13:30~15:00		あみものカフェ 13:30~15:00		閉所	鶴ヶ谷災害公営住宅 PC体験講座 13:30~15:00	ストレッチ教室 13:30~15:00		サロン 13:00~16:00	
	30(月)		31(火)							
	施設内	施設外	施設内	施設外	<p>トウインクルたがじょうは多賀城市民の皆様の集いの場です。 「楽しくおしゃべりがしたい」「地域のために活動がしたい」 「健康維持のために体を動かしたい」…etc そのほかにも、 日常生活の困りごとや不安や悩みの相談もお受けしています。 お気軽にご相談ください。</p>					
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00							
午後	サロン 13:00~16:00		あみものカフェ 13:30~15:00							



お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00
 電話受付時間/9:30~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org