

2018年 8月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表



		1(水)		2(木)		3(金)					
午前	<p>・トウインクルたがじょうは多賀城市民の皆様の集いの場です。日常生活の困りごとや不安や悩みの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください</p> <p>・8月21日の社会見学会は多賀城史遊館で体験学習をおこないます。皆様のご参加をお待ちしております。</p>	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	閉所	多賀城市民会館 長崎原爆DVD上映会 10:30～12:00				
午後		PC講座 13:00～14:20		サロン 13:00～16:00	工場見学会 読売新聞仙台工場 12:40集合17:00解散	ヨガ教室 13:30～15:00					
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
	PC自主学习 9:30～12:00		サロン 9:30～12:00		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	ラフターヨガ 10:30～11:30		
午後	折り紙教室 13:30～15:00		おやつクッキング 14:00～15:30		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～15:00		サロン 13:00～16:00		
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
	PC自主学习 9:30～12:00		サロン 9:30～12:00		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	万華鏡をつくろう! 10:00～12:00		
午後	ずんだカフェ 14:00～15:30		あみものカフェ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		サロン 13:00～16:00		ヨガ教室 13:30～15:00		
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
	PC自主学习 9:30～12:00		お仕事カフェ 10:30～12:00		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	閉所	宮内災害公営住宅 集会所 10:30～12:00	
午後	サロン 13:00～16:00		閉所	社会見学会 多賀城史遊館 13:30～15:30	PC講座 13:00～14:20		閉所	新田災害公営住宅 集会所 13:30～15:00	サロン 13:00～16:00		
		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
	PC自主学习 9:30～12:00		サロン 9:30～12:00		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	ごはんクッキング 10:00～12:00		
午後	サロン 13:00～16:00		あみものカフェ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～15:00		サロン 13:00～16:00		

お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00

電話受付時間/9:30～17:00 【TEL】022-794-7510

【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org

