

2018年 8月

## 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表



		1(水)		2(木)		3(金)							
午前	・トウインクルたがじょうは多賀城市民の皆様の集いの場です。日常生活の困りごとや不安や悩みの相談もお受けしています。お気軽にご相談ください	施設内		施設外		施設内		施設外					
		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	閉所	多賀城市民会館 長崎原爆DVD上映会 10:30~12:00						
午後	・8月21日の社会見学会は多賀城史遊館で体験学習をおこないます。皆様のご参加をお待ちしております。	施設内		施設外		施設内		施設外					
		PC講座 13:00~14:20		サロン 13:00~16:00	工場見学会 読売新聞仙台工場 12:40集合17:00解散	ヨガ教室 13:30~15:00							
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)			
午前	PC自主学习 9:30~12:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ラフターヨガ 10:30~11:30			
午後	折り紙教室 13:30~15:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				おやつクッキング 14:00~15:30		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		サロン 13:00~16:00			
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)			
午前	PC自主学习 9:30~12:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	万華鏡をつくろう! 10:00~12:00			
午後	ずんだカフェ 14:00~15:30	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				あみものカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		サロン 13:00~16:00		ヨガ教室 13:30~15:00			
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)			
午前	PC自主学习 9:30~12:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	閉所	宮内災害公営住宅 集会所 10:30~12:00		
午後	サロン 13:00~16:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				閉所	社会見学会 多賀城史遊館 13:30~15:30	PC講座 13:00~14:20		閉所	新田災害公営住宅 集会所 13:30~15:00	サロン 13:00~16:00			
		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)			
午前	PC自主学习 9:30~12:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ごはんクッキング 10:00~12:00			
午後	サロン 13:00~16:00	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
				あみものカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		サロン 13:00~16:00			

お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00

電話受付時間/9:30~17:00 【TEL】022-794-7510

【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org

