

2018年 9月

多賀城市相談支援センター

トゥインクルたがじょうプログラム 予定表

	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		自分発見ワーク 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	
午後	ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		おやつクッキング 14:00~15:30		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		閉所	新田災害公営住宅 集会所 13:30~15:00
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	 敬老の日		ラフターヨガ 10:30~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ごはんクッキング 10:00~12:00	
午後			ものづくり教室 13:30~15:30		PC講座 13:00~14:20		折り紙教室 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	 振替休日		PC自主学习 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	生き生きウォーキング 10:00集合 10:10~12:00
午後			閉所	屋内スポーツ競技 13:30集合 14:00~16:00	PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		リラクゼーション 14:00~15:30	
午前	<p>トゥインクルたがじょうは多賀城市民の皆様の集いの場です。 「楽しくおしゃべりがしたい」「地域のために活動がしたい」「体力維持のため体 操したい」「地域の人と交流したい」・・・etc</p>						<p>地域清掃活動 毎週木曜日実施 トゥインクルたがじょうに10:20集合 活動時間 10:30~11:30</p>			
午後	<p>また、日常生活の困りごとや不安や悩みの相談もお受けしています。 お気軽にご相談ください。!</p>						<p>雨天の場合は活動を中止します。 あなたも清掃活動を通して地域社会に貢献してみ ませんか! みなさんのご参加をお待ちしています。</p> 			

お問い合わせ 多賀城市相談支援センター トゥインクルたがじょう
〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00
電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org