

2018年 10月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム 予定表

1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		自分発見ワーク 13:30~15:00	
8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		折り紙教室 & 多賀モリ体操 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	生き生きウォーキング 10:00集合 10:10~12:00	
午後		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		おやつクッキング 14:00~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00		
15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	ものづくり教室 10:00~12:00		お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	閉所	宮内災害公営住宅 集会所 10:00~13:00
午後	PC自主学习 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		サロン 14:00~16:00	
22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ごはんクッキング 10:00~12:00	
午後	閉所	新田災害公営住宅 集会所 13:30~15:00	閉所	ポッチャ体験会 12:30集合 16:30解散	PC講座 13:00~14:20		アートセラピー 13:30~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00	
29(月)		30(火)		31(水)						
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	地域清掃活動: 毎週木曜日実施 (10月4・11・18・25) 10:20までにトウインクルたがじょうに集合願います。 活動時間: 10:30~11:30				
午前	PC自主学习 9:30~12:00		ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	※雨天の場合は清掃活動を中止します。 あなたも清掃活動を通して地域社会に貢献しませんか! みなさんのご参加を是非、お待ちしております。 				
午後	大人の塗り絵 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20					

お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00
 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org
 ※ 各講座や各教室などへの参加につきましてはご予約が必要となります。

