

# 2018年 11月 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		地域清掃活動 毎週木曜日実施 10:20までにトウインクルたがじょうに集合願います。 活動時間: 10:30~11:30 ※雨天の場合は清掃活動を中止します。 あなたも清掃活動を通して地域社会に貢献しませんか! みなさんのご参加を是非、お待ちしております。				1日(木)		2日(金)			
						施設内	施設外	施設内	施設外		
午前						サロン 9:30~12:00	施設外 地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	生き生きワーキング 10:00集合 10:10~12:00		
午後						サロン 13:00~16:00		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30			
		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学习 9:30~12:00		折り紙教室 & 多賀モリ体操 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	閉所	宮内災害公営住宅 集会所 9:30~12:00
午後		おやつクッキング 14:00~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30	
		12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学习 9:30~12:00		脳トレーニング 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	閉所	宮内災害公営住宅 集会所 10:00~12:00
午後		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00	
		19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学习 9:30~12:00		ものづくり教室 10:00~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30		
午後		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30			
		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(月)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学习 9:30~12:00		ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ごはんクッキング 10:00~12:00	
午後		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00	
お問い合わせ		<b>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう</b> 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※ 各講座や各教室などへの参加につきましてはご予約が必要となります。									
											