

2018年 12月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		<p>今年もトウインクルたがじょうをご利用くださいますようお願いございました。  <b>12月29日(土)～1月3日(木)</b>まで年末年始のお休みをいただきます。          年明けは<b>1月4日(金)</b>から開所しますので宜しくお願いします。          みなさま、よいお年をお迎えください。来年も宜しくお願い致します。</p>						<p>誠に勝手ながら、12月13日(木)のストレッチ教室(13:30～14:30)終了後は閉所となります。          みなさまのご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。</p>			
		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学習 9:30～12:00		サロン 9:30～12:00	生き生きウォーキング 10:00集合 10:10～12:00	PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	サロン 9:30～12:00	
午後		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30～15:30		ハンドメイドカフェ/ 絵本プロジェクト 13:30～15:30		PC講座 13:00～14:20		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30～15:30	NHK仙台・見学会 12:30集合/16:00解散	ヨガ教室 13:30～15:00	
		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学習 9:30～12:00		サロン 9:30～12:00		閉所	絵本プロジェクト 発表会 仙台福祉プラザ (13:30～15:30) 10:00集合/17:00解散	閉所	宮内災害公営住宅 集会所 10:00～16:00	ごはんクッキング 10:00～12:00	
午後		サロン/ 絵本プロジェクト 13:30～15:30		ハンドメイドカフェ/ 絵本プロジェクト 13:30～15:30				ストレッチ教室 13:30～14:30		傾聴サロン 13:30～15:00	
		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC自主学習 9:30～12:00		ものづくり教室 10:00～12:00		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	折り紙教室 &多賀モリ体操 10:00～11:30	
午後		都道府県を知ろう! 13:30～15:00		ハンドメイドカフェ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		おやつクッキング 14:00～15:30		ヨガ教室 13:30～15:00	
		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	振替休日			ラフターヨガ 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:40		サロン 9:30～12:00	地域清掃 10:20集合 10:30～11:30	大掃除	
午後				ハンドメイドカフェ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～14:30		閉所	
お問い合わせ		<p>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう          〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00          電話受付時間/9:00～17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511          【E-Mail】twinkle@personal-support.org          ※ 各講座や各教室などへの参加につきましてはご予約が必要となります。</p>									
											