

2019年 1月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

	<p>★パソコン講座2月受講生募集</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初心者向けの基礎的知識を学ぶ講座です。 ・テキストに沿って講師が指導します。 ・初心者の方でも安心して受講できます。 ・定員に達した場合は募集を終了します。 						<p>新年あけましておめでとうございます。 今年もトウインクルたがじょうを宜しくお願い申し上げます。 スタッフ一同、心よりお待ちしております。 なお、12月29(土)から1月6日(日)までは閉所とさせていただきます。 新年は1月7日(月)よりスタートしますので重ねてお願い申し上げます。</p>				
	7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00	生き生きウーキング 10:00集合 10:10~12:00	折り紙教室 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ラフターヨガ 10:00~11:30		
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		内部作業 13:30~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00		
	14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前			お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00		
午後			おやつクッキング 14:00~15:30		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		閉所	新田災害公営住宅 集会所 13:30~15:00	
	21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30	ものづくり教室 10:00~12:00		
午後	内部作業 13:30~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		コーヒー講座 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00		
	28(月)		29(火)		30(水)		31(木)				
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外			
午前	PC自主学习 9:30~12:00		ごはんクッキング 10:00~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	地域清掃 10:20集合 10:30~11:30			
午後	優しい美容講座 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30				
お問い合わせ	<p>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへの参加につきましてはご予約をお願いします。</p>										