

2019年 2月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		1(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	☆ボランティア講師募集中！ トウインクルたがじょうではボランティア講師の方を募集しています。あなたが得意なこと(趣味や特技など)を利用者のみなさんに教えていただけませんか！ まずは下記までご相談ください。お待ちしております。									施設内	施設外
午後										サロン 9:30~12:00	
										ボランティア活動 (内部作業) 13:30~15:30	
午前		PC自主学習 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00	生き生きウォーキング 10:00集合 10:10~12:00	PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	社会貢献活動 (地域清掃) 10:30~11:30	おりがみ教室 10:00~11:30	
午後		自分発見ワーク 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ゲーム大会 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
午前										施設内	施設外
午後										ごはんクッキング 10:00~12:00	
										サロン 13:00~16:00	
午前		PC自主学習 9:30~12:00		ものづくり教室 10:00~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	社会貢献活動 (地域清掃) 10:30~11:30	サロン 9:30~12:00	
午後		ボランティア活動 (内部作業) 13:30~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		みんなで手品大会 14:00~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
午前		PC自主学習 9:30~12:00		ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00	社会貢献活動 (地域清掃) 10:30~11:30		
午後		おやつクッキング 14:00~15:30		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30			
お問い合わせ		多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。									