

2019年 5月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

	6(月)		7(火)		1(水)		2(木)		3(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」 ...など。また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。 お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。				閉所	休み	閉所	休み	閉所	休み
午後					閉所		閉所		閉所	
	6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	閉所	休み	サロン 9:30~12:00	生き生きウォーキング 10:00集合 10:10~12:00	PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00	
午後	閉所		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		おやつクッキング 14:00~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00	
	13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00		ものづくり教室 10:00~12:00	先着5名様 ご予約は お早めに!
午後	サロン 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		人生ゲーム大会 13:30~15:00	
	20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ごはんクッキング 10:00~12:00		サロン 9:30~12:00	
午後	ピンポン大会 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		UNO大会 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
	27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00	
午後	キャンドルづくり 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		ピンポン大会 13:30~15:00	
お問い合わせ	多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。									
										