

2019年 6月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

	施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	  <p>トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。                      「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」・・・など。                      また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。                      お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。</p>												
午後													
	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)				
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		サロン 9:30~12:00		おりがみ教室 10:00~11:30				
午後	ポーリング大会		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		セタかざりを作ろう 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00				
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)				
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		お仕事カフェ 10:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		折鶴をつくろう 10:00~11:30		サロン 9:30~12:00				
午後	サロン 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		キャンドルづくり 13:30~15:00				
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)				
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		生き生きウォーキング 10:00集合 10:10~12:00		ものづくり教室 10:00~12:00				
午後	折鶴をつくろう 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		おやつクッキング! 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00				
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)				
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	PC自主学习 9:30~12:00		サロン 9:30~12:00		PC講座 10:20~11:40		人生ゲーム 10:00~11:30		ごはんクッキング 10:00~12:00				
午後	サロン 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		大人のぬりえ教室 13:30~15:00				
お問い合わせ	<p>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう                      〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00                      電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511                      【E-Mail】twinkle@personal-support.org                      ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。</p>												