

2019年 9月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	農場体験 9:30~12:00	ごはんクッキング 10:00~12:00		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	切り絵にチャレンジ 10:00~11:30		ボーリング大会 10:00~11:30		
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		お仕事カフェ 13:30~14:30		ヨガ教室 13:30~15:00		
		9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	農場体験 9:30~12:00	トランプ大会 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	キャンドルづくり 10:00~11:30		おりがみ教室 10:00~11:30		
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 		
		16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	閉所			ピンポン大会 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	サロン 09:30~12:00		ものづくり教室 10:00~11:30	
午後	閉所			ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		おやつクッキング 13:30~15:30		ヨガ教室 13:30~15:00	
		23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	閉所			ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	いきいきウォーキング 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30	
午後	閉所			ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 	
		30(月)									
		施設内	施設外								
午前	PC自主学习 9:30~12:00	農場体験 9:30~12:00	 <p>トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」...など。 また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。 お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。</p> 								
午後	サロン 13:00~16:00										
お問い合わせ		<p>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。</p> 									