

# 2019年 10月 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)		
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」・・・など									
		ボーリング大会 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	トランプ大会 10:00~11:30		おりがみ教室 10:00~11:30		
午後		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ピンポン大会 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00		
7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)		
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		PC自主学习 9:30~12:00	農場体験 9:30~12:00	消しゴムはんこをつくらう 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	お仕事カフェ 10:00~11:30		ごはんクッキング 10:00~12:00
午後		サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>先着5名様 ご予約は お早めに!</b> </div>										
14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)		
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		閉所		サロン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	いきいきウォーキング 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30
午後		閉所		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		おやつクッキング 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00
<div style="font-size: 2em; color: green; font-weight: bold;">休み</div>										
21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)		
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		PC自主学习 9:30~12:00		閉所		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	ボーリング大会 10:00~11:30		ラフターヨガ 10:00~11:30
午後		サロン 13:00~16:00		閉所		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00
<div style="font-size: 2em; color: green; font-weight: bold;">休み</div>										
28(月)		29(火)		30(水)		31(木)				
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		PC自主学习 9:30~12:00	農場体験 9:30~12:00	ピンポン大会 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	切り絵にチャンレンジ 10:00~11:30		生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。
午後		サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		キャンドルづくり 13:30~15:00		
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>先着5名様 ご予約は お早めに!</b> </div>										
お問い合わせ		<b>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう</b> 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。								

