

2019年 11月 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

| | | 4(月) | | | | 5(火) | | 6(水) | | 7(木) | | 8(金) | |
|--------|---|---|--------------------|--------------------------|-----|---------------------|--------------------|---------------------------------|-----|------------------------|---|---|-----|
| | | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 |
| 午前 |  <p>トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」…など。 また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。 ご利用をお待ちしています。</p> | | | サロン 10:00～11:30 | | PC講座 10:20～11:40 | 農場体験 9:30～12:00 | ピンポン大会 10:00～11:30 | | おりがみ教室 10:00～11:30 | いきいきウォーキング 9:30～11:30 | | |
| 午後 | | | | ハンドメイドカフェ 13:30～15:00 | | PC講座 13:00～14:20 | | ストレッチ教室 13:30～14:30 | | ヨガ教室 13:30～15:00 |  | | |
| | | 11(月) | | 12(火) | | 13(水) | | 14(木) | | 15(金) | | | |
| 午前 | | PC自主学习 9:30～12:00 | 農場体験 9:30～12:00 | ごはんクッキング 10:00～12:00 | | PC講座 10:20～11:40 | 農場体験 9:30～12:00 | キャンドルづくり 10:00～11:30 | | お仕事カフェ 10:00～11:30 | | | |
| 午後 | | サロン 13:00～16:00 | | ハンドメイドカフェ 13:30～15:00 | | PC講座 13:00～14:20 | | ポーリング大会 13:30～15:00 | | ヨガ教室 13:30～15:00 | | | |
| | | 18(月) | | 19(火) | | 20(水) | | 21(木) | | 22(金) | | | |
| 午前 | | PC自主学习 9:30～12:00 | 農場体験 9:30～12:00 | ラフターヨガ 10:00～11:30 | | PC講座 10:20～11:40 | 農場体験 9:30～12:00 | 消しゴムはんこ をつくろう 10:00～11:30 | | ものづくり教室 10:00～12:00 | | | |
| 午後 | | サロン 13:00～16:00 | | ハンドメイドカフェ 13:30～15:00 | | PC講座 13:00～14:20 | | ストレッチ教室 13:30～14:30 | | フラ講座 14:00～15:00 | |  | |
| | | 25(月) | | 26(火) | | 27(水) | | 28(木) | | 29(金) | | | |
| 午前 | | PC自主学习 9:30～12:00 | 農場体験 9:30～12:00 | ポーリング大会 10:00～11:30 | | PC講座 10:20～11:40 | 農場体験 9:30～12:00 | 切り絵にチャレンジ 10:00～11:30 | | ピンポン大会 10:00～11:30 | | | |
| 午後 | | サロン 13:00～16:00 | | ハンドメイドカフェ 13:30～15:00 | | PC講座 13:00～14:20 | | おやつクッキング 13:30～15:00 | | トランプ大会 13:30～15:00 | |  | |
| お問い合わせ | | <p>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00 電話受付時間/9:00～17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。</p> | | | | | | | | | |  | |