

# 2019年 12月 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	(農場体験 9:30~12:00)	いきいきウォーキング 9:30~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	ごはんクッキング 10:00~12:00	先着5名様 ご予約はお早め に！	ポーリング大会 10:00~11:30		
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		消しゴムはんこを つくろう 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00		
		9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	(農場体験 9:30~12:00)	ピンポン大会 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	トランプ大会 10:00~11:30		おりがみ教室 10:00~11:30		
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		おやつクッキング 13:30~15:00		
		16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	(農場体験 9:30~12:00)	ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	お仕事カフェ 10:00~11:30	先着5名様 ご予約はお早め に！	ものづくり教室 10:00~12:00	(桜木集会所 イベント)	
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		切り絵にチャレンジ 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00		
		23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	(農場体験 9:30~12:00)	キャンドルづくり 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	ピンポン大会 10:00~11:30		<span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">大掃除</span> 10:00~12:00		
午後	サロン 13:00~16:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00		
		30(月)		31(火)		<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <p style="text-align: left; margin: 0;">                             トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。                              「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」                              「健康増進のために運動したい」・・・など。                              また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。                              お気軽にご相談ください。                              ご利用をお待ちしています。                         </p> </div>					
		施設内	施設外	施設内	施設外						
午前	閉所	休み		閉所	休み						
午後	閉所	休み		閉所	休み						
お問い合わせ		<p style="margin: 0;">                             多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう                              〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00                              電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511                              【E-Mail】twinkle@personal-support.org                              ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。                         </p>									