

2020年 2月多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

 <p>トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」…など。 また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。 お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。</p> 									
午前 午後									
3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)	
施設内		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	閉所	(桜木集会所)	PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	ごはんクッキング 10:00~12:00		おりがみ教室 10:00~11:30	
午後	サロン 13:00~16:00	ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		お仕事カフェ 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:02	
10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)	
施設内		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	休み		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	ピンポン大会 10:00~11:30		切り絵にチャレンジ 10:00~11:30	
午後	サロン 13:00~16:00			PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	
17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)	
施設内		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC自主学习 9:30~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		閉所	農場体験 9:30~12:00	ものづくり教室 10:00~12:00	
午後	サロン 13:00~16:00	ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		キャンドルづくり 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~15:00	
24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)	
施設内		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	休み	ラフターヨガ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40	農場体験 9:30~12:00	絵手紙にチャレン ジ 10:00~11:30		閉所	(新田集会所)
午後		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	
お問い合わせ		多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話受付時間/9:00~17:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※各講座や各教室などへのご参加につきましてはご予約をお願いします。							

