

2020年 7月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		1(水)		2(木)		3(金)					
午前	トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」 「健康増進のために運動したい」...など。 また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。 お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。 ※コロナウイルス感染予防対策として、換気・消毒の強化をして、 皆さんが安心して利用できるよう配慮をし、お越しをお待ちしております。			施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
		PC講座 10:20～11:40	農場体験 9:30～12:00	いきいきウォーキング 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	折り紙教室 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00				
午後		PC講座 13:00～14:20		ハンドメイドカフェ 13:30～15:00		サロン 13:30～15:00					
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
		PC自主学習 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	ハンドメイドカフェ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	PC講座 10:20～11:40	農場体験 9:30～12:00	ぬりえにチャレンジ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	切り絵にチャレンジ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00
午後		ソックモンキーを作ろう 13:30～15:00		麻雀にチャレンジ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		お仕事カフェ 13:30～15:00		サロン 13:30～15:00	
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
		PC自主学習 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	ハンドメイドカフェ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	PC講座 10:20～11:40	農場体験 9:30～12:00	切り絵にチャレンジ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	ものづくり教室 10:00～12:00	農場体験 9:30～12:00
午後		ソックモンキーを作ろう 13:30～15:00		麻雀にチャレンジ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ハンドメイドカフェ 13:30～15:00		サロン 13:30～15:00	
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	休み		休み	
		PC自主学習 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	ハンドメイドカフェ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	PC講座 10:20～11:40	農場体験 9:30～12:00				
午後		ソックモンキーを作ろう 13:30～15:00		麻雀にチャレンジ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20					
		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
		PC自主学習 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	ハンドメイドカフェ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	PC講座 10:20～11:40	農場体験 9:30～12:00	ぬりえにチャレンジ 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00	いきいきウォーキング 10:00～11:30	農場体験 9:30～12:00
午後		ソックモンキーを作ろう 13:30～15:00		麻雀にチャレンジ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		お仕事カフェ 13:30～15:00		サロン 13:30～15:00	
お問い合わせ 		<p>多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00 電話受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ※ご参加につきましては予約をお願いします。1講座4名になります。</p>									