

2020年 10月 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

| | | | | | | | | | | |
|-------|--|--------------------|--------------------------|-------|---------------------|--------------------|--------------------------------|-------|---------------------------|--------------------|
| 午前 | トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人達と交流したい」「楽しくお喋りがしたい」「健康増進のために運動したい」…など また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。 お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。 ※コロナウイルス感染予防対策として、換気・消毒の強化をして、 皆さんが安心して利用できるよう配慮をし、お越しをお待ちしております。 | | | | | | 1(木) | | 2(金) | |
| | | | | | | | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 |
| 午後 | | | | | | | ピンポンに チャレンジ! 10:00~11:30 | | 折り紙教室 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 |
| 午後 | | | | | | | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | サロン 13:30~15:00 | |
| 5(月) | | 6(火) | | 7(水) | | 8(木) | | 9(金) | | |
| 午前 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 |
| 午後 | 学びの時間 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 | 麻雀にチャレンジ 10:00~11:30 | | PC講座 10:20~11:40 | 農場体験 9:30~12:00 | スマホにチャレンジ 10:00~11:30 | | 指ヨガ教室 10:00~12:00 | 農場体験 9:30~12:00 |
| 午後 | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | フェルトで作ろう 13:30~15:00 | | PC講座 13:00~14:20 | | ストレッチ教室 13:30~15:00 | | サロン 13:30~15:00 | |
| 12(月) | | 13(火) | | 14(水) | | 15(木) | | 16(金) | | |
| 午前 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 |
| 午後 | 学びの時間 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 | 麻雀にチャレンジ 10:00~11:30 | | PC講座 10:20~11:40 | 農場体験 9:30~12:00 | ピンポンに チャレンジ! 10:00~11:30 | | いきいきウォーキング 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 |
| 午後 | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | PC講座 13:00~14:20 | | フェルトで作ろう 13:30~15:00 | | サロン 13:30~15:00 | |
| 19(月) | | 20(火) | | 21(水) | | 22(木) | | 23(金) | | |
| 午前 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 |
| 午後 | 学びの時間 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 | 麻雀にチャレンジ 10:00~11:30 | | PC講座 10:20~11:40 | 農場体験 9:30~12:00 | ピンポンに チャレンジ! 10:00~11:30 | | ものづくり教室 10:00~12:00 | 農場体験 9:30~12:00 |
| 午後 | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | フェルトで作ろう 13:30~15:00 | | PC講座 13:00~14:20 | | ストレッチ教室 13:30~15:00 | | サロン 13:30~15:00 | |
| 26(月) | | 27(火) | | 28(水) | | 29(木) | | 30(金) | | |
| 午前 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 | 施設内 | 施設外 |
| 午後 | 学びの時間 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 | 麻雀にチャレンジ 10:00~11:30 | | PC講座 10:20~11:40 | 農場体験 9:30~12:00 | ピンポンに チャレンジ! 10:00~11:30 | | ハンドメイドカフェ 10:00~11:30 | 農場体験 9:30~12:00 |
| 午後 | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | フェルトで作ろう 13:30~15:00 | | PC講座 13:00~14:20 | | ハンドメイドカフェ 13:30~15:00 | | サロン 13:30~15:00 | |



お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00
 電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510【FAX】022-794-7511
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org
※ご参加につきましては予約をお願いします。1講座4名になります。

指ヨガ教室とストレッチ教室
のみ定員5名です。