



2020年 11月

## 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		
施設内	施設外	休み		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	学びの時間 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	休み		PC講座 10:20～11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00～11:30		おりがみ教室 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00		休み		PC講座 13:00～14:20		ハンドメイドカフェ 13:30～15:00		ヨガ教室 13:30～14:30	
9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	学びの時間 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	麻雀にチャレンジ 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00～11:30	定員5名 です!	地図を作ろう 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00		フェルトで作ろう 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～14:30		フラ講座 14:00～15:00	お一人様 月一回です
16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	学びの時間 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	麻雀にチャレンジ 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00～11:30		地図を作ろう 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00		フェルトで作ろう 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ハンドメイドカフェ 13:30～15:00		ヨガ教室 13:30～14:30	
23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		
休み		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	休み		麻雀にチャレンジ 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00～11:30	定員5名 です!	ものづくり教室 10:00～12:00	農場 10:00～12:00
午後	休み		フェルトで作ろう 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～14:30		フラ講座 14:00～15:00	お一人様 月一回です
30(月)										
施設内	施設外									
午前	学びの時間 10:00～11:30	農場 10:00～12:00								
午後	サロン 13:30～15:00									
		<b>☆お知らせ☆</b> これまでコロナ対策のため、昼食時間は閉所していましたが、11月よりご利用いただけることになりました。 <b>ご利用人数4人までとさせていただきますので、あらかじめ予約をお願いいたします。</b> なお、利用にあたっての注意事項を、トウインクル内に掲示していますので、利用前にご確認ください。						<b>☆おねがい☆</b> コロナウィルス感染予防策として、換気・消毒の強化をして、皆さんが安心して利用できるようにしています。 そのため、 <b>来所前に必ず検温をしてからお越しください。</b> <b>発熱が認められる場合は、ご入室できませんので、ご了承ください。</b>		

お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00

電話受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

電話が直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に1講座につき4名となります。

