

2020年 12月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		おりがみ教室 10:00~11:30	農場 10:00~12:00		
午後		★を飾ろう♪ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		フェルトで作ろう 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~14:30			
		7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~11:30	農場 10:00~12:00
午後		サロン 13:30~15:00		フェルトで作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	<b>先着4名!!</b>
		14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~12:00	農場 10:00~12:00
午後		サロン 13:30~15:00		フェルトで作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		地図を作ろう 13:30~15:00		ヨガ教室 13:00~14:00	<b>時間注意!!</b>
		21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~11:30	農場 10:00~12:00
午後		サロン 13:30~15:00		お楽しみ講座 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	<b>先着4名!!</b>
		28(月)		29(火)		30(水)		31(水)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前		学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	<b>休み</b>		<b>休み</b>		<b>休み</b>			
午後		大掃除 13:30~15:00									

☆おねがい☆

コロナウィルス感染予防策として、換気・消毒の強化をして、皆さんが安心して利用できるようにしています。  
そのため、来所前に必ず検温をしてからお越しください。  
発熱が認められる場合は、ご入室できませんので、ご了承ください。

トウインクルたがじょうは、被災されたみなさんの交流の場所です。  
生活や仕事に関する不安や悩みの相談も行っています。  
お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。

お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00

電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に**1講座につき5名**となります。

