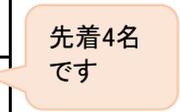
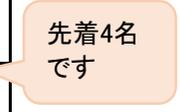


2021年 1月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~11:30		
午後		靴下でねこを作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		お仕事講座 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~14:30		
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~11:30		
午後		靴下でねこを作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00		
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~12:00	
午後	サロン 13:30~15:00		靴下でねこを作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		お仕事講座 13:30~15:00		ヨガ教室 13:00~14:00	
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		
施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	
午前	学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30	
午後	サロン 13:30~15:00		靴下でねこを作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	

トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。
 「地域の人たちと交流したい」「楽しくおしゃべりがしたい」「健康増進のために運動したい」など・・・
 また、生活や仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。
 お気軽にご相談ください。ご利用をお待ちしています。



お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00

電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に1講座につき5名となります。

