

2021年 2月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		折り紙教室 10:00~11:30	
午後	サロン 13:30~15:00		フェルトで作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~14:30	
	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		休み 		コーディネート講座 10:00~11:30	
午後	農業にチャレンジ 13:30~15:00		フェルトで作ろう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20				フラ講座 14:00~15:00	
	15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		ピンポンにチャレンジ 10:00~11:30		コーディネート講座 10:00~11:30	
午後	サロン 13:30~15:00		家系図にチャレンジ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		指ヨガ教室 13:30~14:30	
	22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30		休み 		PC講座 10:20~11:40		フェルトで作ろう 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30	
午後	サロン 13:30~15:00				PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	
 <p>トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人たちと交流したい」「楽しくおしゃべりがしたい」 「健康増進のために運動したい」など…また、生活や仕事に関する 不安や悩みの相談もおこなっています。お気軽にご相談ください。</p>										
<p>お問い合わせ 多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう 多賀城にお住まいの方ならどなたでも、無料で参加頂けます 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00 電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org </p> <p>電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、原則として1講座につき5名となります。(フラ講座除く)</p>										