

2021年 3月

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょうプログラム予定表

	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30		麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		歩き方講座 10:00~11:30		折り紙教室 10:00~11:30	
午後	農業にチャレンジ 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		フェルトで作ろう 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~14:30	
	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		フェルトで作ろう 10:00~11:30		お仕事カフェ 10:00~11:30	先着4名 です
午後	サロン 13:30~15:00		ハンドメイドカフェ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	
	15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:40		歩き方講座 10:00~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~11:30	
午後	サロン 13:30~15:00		いきいきウォーキング 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		フェルトで作ろう 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~14:30	
	22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	学びの時間 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30	2時から です!!	PC講座 10:20~11:40		フェルトで作ろう 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30	先着4名 です
午後	サロン 13:30~15:00		家系図講座 14:00~15:30		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30		フラ講座 14:00~15:00	
	29(月)		30(火)		31(水)		トウインクルたがじょうは被災されたみなさんの交流の場所です。 「地域の人たちと交流したい」「楽しくおしゃべりがしたい」 「健康増進のために運動したい」など… また、生活やお仕事に関する不安や悩みの相談もおこなっています。 お気軽にご相談ください。 多賀城にお住まいの方ならどなたでも、無料で参加頂けます			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前	学びの時間 10:00~11:31	農場 10:00~12:00	麻雀にチャレンジ 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:41					
午後	サロン 13:30~15:01		介護予防講座 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:21					

お問い合わせ

多賀城市相談支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00

電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、原則として1講座につき5名となります。(フラ講座除く)

