

2021年 4月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	色がついている部分のプログラム(5.6.15.19.26.30日午後)は 就労準備支援対象者のみの参加になります。ご注意ください。						1(木)		2(金)					
							施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前							休講				折り紙教室 10:00~11:30	農場 10:00~12:00		
午後	サロン 13:30~15:00				ヨガ教室 13:30~14:30									
	5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前	学びの時間 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		ハンドメイドカフェ 10:00~11:30		農場 10:00~12:00					
午後	プログラム配布 13:30~15:00		農場で種まき 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		いきいきウォーキング 13:30~15:00					
	12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前	学びの時間 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		ちぎり絵講座 10:00~11:30		農場 10:00~12:00					
午後	サロン 13:30~15:00		簡単ストレッチ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		お仕事講座 13:30~15:00		ヨガ教室 13:30~14:30					
	19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前	学びの時間 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		ちぎり絵講座 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30	農場 10:00~12:00				
午後	内部作業 13:30~15:00		家系図講座 14:00~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~15:00		フラ講座 14:00~15:00					
	26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)					
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前	学びの時間 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		休み		農場 10:00~12:00					
午後	サロン 13:30~15:00		介護予防講座 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20				コミュニケーション講座 10:00~11:30					

お問い合わせ

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマング棟1階 開所時間 9:30~16:00
 電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org

☆電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に**1講座につき5名**となります。