

## 2021年5月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	★就労準備支援の利用者さんへ★ ・このプログラムの他にも、随時「短期就活講座」を実施しています。履歴書の書き方や、面接の練習など、就職に関わるご相談がある方は、トウインクルたがじょうスタッフもしくは自立相談支援窓口におたずねください。 ・1日を通してプログラムに参加する場合は、トウインクルたがじょう内で昼食をとることが出来ます。くわしくは、スタッフにおたずねください。							地域清掃 10:00～11:30	折り紙教室 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後							内部作業 13:30～15:00		ヨガ教室 13:30～14:30	散策講座 13:30～15:00
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30		ちぎり絵講座 10:00～11:30		コーディネイト講座 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00	プログラム配布 13:30～15:00	ハンドメイドカフェ 13:30～15:00	プログラム配布 13:30～15:00	PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～15:00	外部作業 13:30～15:00	フラ講座 14:00～15:00	
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30			地域清掃 10:00～11:30	コーディネイト講座 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00	散策講座 13:30～15:00	コミュニケーション講座 13:30～15:00	いきいきウォーキング 13:30～15:00	PC講座 13:00～14:20		ハンドメイドカフェ 13:30～15:00	外部作業 13:30～15:00	ヨガ教室 13:30～14:30	
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30		ちぎり絵講座 10:00～11:30		ものづくり教室 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	生活講座 13:30～15:00		家系図講座 14:00～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～15:00	外部作業 13:30～15:00	フラ講座 14:00～15:00	
	31(月)		★2021年4月より就労準備支援センターとなりました★ 仕事をしたいけれど、今すぐ仕事に就くことが出来ない、不安がある等々の方を対象に、 <b>多賀城市にお住まいの方の就労準備支援を行っていきます。</b> ・ <b>ピンクのプログラムは、就労準備支援対象者のみ参加可能となっています。</b> ・ <b>そのほかのプログラムは、就労準備支援対象者だけでなく、多賀城市内にお住まいの方が、年齢を問わずご利用いただけます。まずはご連絡ください。</b>							
	施設内	施設外								
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00								
午後	お仕事講座 13:30～15:00									
お問い合わせ	<b>多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう</b> 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00 電話番号受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ☆電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に <b>1講座につき5名</b> となります。									