



# 2021年10月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム



	<p>2021年4月より就労準備支援事業となりました。仕事をしたいけれど、今すぐ仕事に就くことが出来ない、不安がある等々の方を対象に、多賀城市内にお住まいの方の就労準備支援をおこなっていきます。</p> <p>・<b>ピンクのプログラムは、就労準備支援対象者のみ参加可能となります。</b></p> <p>・<b>支援希望の方は、申し込みが必要になるので、スタッフにおたずねください。</b></p> <p>・そのほかのプログラムは、就労準備支援対象者だけでなく、多賀城市内にお住まいの方が年齢を問わず参加することが出来ます。</p>	<b>就労準備支援利用者さんへ</b>	
午前		施設内	施設外
午後		施設内	施設外

	4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		コミュニケーション講座 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00
午後	ちぎり絵 13:30~15:00	プログラム配布 13:30~15:00	サロン 13:30~15:00	イベントの打合せ 【役所】13:30~15:00	PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30	お寺清掃作業 13:30~15:00	フラ講座 14:00~15:00	イベントの打合せ 【役所】13:30~15:00
	11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 佐藤	農場 10:00~12:00	秋休みイベント		PC講座 10:20~11:30	イベントの振り返り 10:00~11:30	季節のボード作り 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00
午後	ちぎり絵 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		スノードームを作ろう 【役所】13:30~15:00	お寺清掃作業 13:30~15:00	ヨガ教室 13:30~14:30	自分の好きを見つけよう 【役所】13:30~15:00
	18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		季節のボード作り 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00
午後	ちぎり絵 13:30~15:00	お仕事講座 【役所】13:30~15:00	サロン 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室 13:30~14:30	お寺清掃作業 13:30~15:00	フラ講座 14:00~15:00	心と体に優しい話 【役所】13:30~15:00
	25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		季節のボード作り 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30	農場 10:00~12:00
午後	ちぎり絵 13:30~15:00	体を動かそう!! 3:30~15:00	サロン 13:30~15:00	アートワーク 【役所】13:30~15:00	PC講座 13:00~14:20		生活講座 13:30~15:00	お寺清掃作業 13:30~15:00	健康体操3 13:30~15:00	自分の生活を振り返ろう 【役所】13:30~15:00

お問い合わせ

## 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00  
 電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511  
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org

☆電話か直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に**1講座につき5名(ストレッチ教室とフラ講座は6名)**となります。

