

# 2021年11月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		休み		プログラム配布 10:00～11:30		サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00		
午後	サロン 13:30～15:00		メモをアイデアに 13:30～15:00				ストレッチ教室 13:30～14:30	お寺清掃作業 13:30～15:00	ヨガ教室 13:30～14:30	こんな時どうする 【役所】13:30～15:00		
	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30	マナー講座 10:00～11:30	クリスマス飾りを作ろう 10:00～11:30		サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00		
午後	サロン 13:30～15:00		健康体操④ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20			お寺清掃作業 13:30～15:00	フラ講座 14:00～15:00			
	15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30		クリスマス飾りを作ろう 10:00～11:30		サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00		
午後	サロン 13:30～15:00		自分の家計簿 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～14:30	お寺清掃作業 13:30～15:00	ヨガ教室 13:30～14:30	楽しく健康管理 【役所】13:30～15:00		
	22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	休み		PC講座 10:20～11:30		クリスマス飾りを作ろう 10:00～11:30		ものづくり教室 10:00～11:30	農場 10:00～12:00		
午後	サロン 13:30～15:00				PC講座 13:00～14:20			お寺清掃作業 13:30～15:00	フラ講座 14:00～15:00	自分の体を労わろう 【役所】13:30～15:00		
	29(月)		30(火)		2021年4月より就労準備支援事業となりました。仕事をしたいけれど、 今すぐ仕事に就くことが出来ない、不安がある等々の方を対象に、 多賀城市内にお住まいの方の就労準備支援をおこなっていきます。 ・ <b>ピンクのプログラムは、就労準備支援対象者のみ参加可能となります。</b> ・ <b>支援希望の方は、申し込みが必要になるので、スタッフにおたずねください。</b> ・そのほかのプログラムは、就労準備支援対象者だけでなく、 多賀城市内にお住まいの方が年齢を問わず参加することが出来ます。				<b>就労準備支援利用者さんへ</b> <b>このプログラムの他に短期就労講座も実施しています。</b> 詳しくは、トウインクルたがじょうのスタッフにおたずねください。			
	施設内	施設外	施設内	施設外								
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30									
午後	サロン 13:30～15:00		会話を楽しもう 13:30～15:00									

お問い合わせ

## 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00

電話番号受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

☆電話か直接来所でのご予約をお願いします。

参加人数は、基本的に**1講座につき5名(ストレッチ教室とフラ講座は6名)**となります。

