



2021年12月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム



	2021年4月より就労準備支援事業となりました。仕事をしたいけれど、 今すぐ仕事に就くことが出来ない、不安がある等々の方を対象に、 多賀城市内にお住まいの方の就労準備支援をおこなっていきます。 ・ ピンクのプログラムは、就労準備支援対象者のみ参加可能となります。 ・ 支援希望の方は、申し込みが必要になるので、スタッフにおたずねください。 ・そのほかのプログラムは、就労準備支援対象者だけでなく、 多賀城市内にお住まいの方が年齢を問わず参加することが出来ます。				1(水)		2(木)		3(金)	
					施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前			PC講座 10:20～11:30				年賀状を作ろう 10:00～11:30		サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後			PC講座 13:00～14:20	イベントの打合せ 【役所】13:30～15:00			ピンポン 13:30～15:00		ヨガ教室 13:30～14:30	クリスマス スノードーム 【役所】13:30～15:00
	6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30	バスに乗ってみよう 【役所】10:00～11:30	年賀状を作ろう 10:00～11:30		サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00		ストレスって何？ 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～14:30	お寺清掃作業 13:30～15:00	フラ講座 14:00～15:00	イベント準備 【役所】13:30～15:00
	13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30	業種の理解を 深めよう 【役所】10:00～11:30	ものづくり教室 10:00～12:00		サロン 10:00～11:30	農場 10:00～12:00
午後	サロン 13:30～15:00		体調管理をしよう 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		年賀状を作ろう 13:30～15:00	お寺清掃作業 13:30～15:00	ヨガ教室 13:30～14:30	あすなろ会イベント 9:30～12:00
	20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	内部作業 10:00～11:30	農場 10:00～12:00	健康マージャン 10:00～11:30		PC講座 10:20～11:30	ハローワークに 行ってみよう 【役所】10:00～11:30	年賀状を作ろう 10:00～11:30		クリスマス会 10:00～12:00	
午後	相手の立場・ 自分の立場 13:30～15:00		介護予防講座 13:30～15:00		PC講座 13:00～14:20		ストレッチ教室 13:30～14:30	クリスマス会準備 14:50～15:50	フラ講座 14:00～15:00	
	27(月)				【就労準備支援利用者さんへ】 このプログラムの他に短期就労講座も 実施しています。 詳しくは、トウインクルたがじょうの スタッフにおたずねください。					
	施設内	施設外								
午前	内部作業 10:00～11:30		28日(火)～31日(金)は お休みとなります							
午後	1年の大掃除と 振り返り 13:30～15:00									
お問い合わせ	多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00 電話番号受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511 【E-Mail】twinkle@personal-support.org ☆電話が直接来所でのご予約をお願いします。参加人数は、基本的に 1講座につき5名(ストレッチ教室とフラ講座は6名) となります。									