

# 2022年2月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

		1(火)		2(水)		3(木)		4(金)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	福 	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		クロスステッチ 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30			
午後		プログラムで何を する？ミーティング 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		節分イベント 13:30~15:00		ヨガ教室① 13:30~14:30			
7(月)		8(火)		9(水)		10(木)		11(金)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30	市役所 正面 玄関集合	クロスステッチ 10:00~11:30	休み			
午後	ピンポン① 13:30~15:00		ライフチェンジ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20	応募書類作成 【役所】13:30~15:00	ストレッチ教室① 13:30~14:30				
14(月)		15(火)		16(水)		17(木)		18(金)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		クロスステッチ 10:00~11:30	サロン 10:00~11:30			
午後	決めたプログラムを 実行してみよう 13:30~15:00		自己理解をしよう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		面接の練習 13:30~15:00	ヨガ教室② 13:30~14:30			
21(月)		22(火)		23(水)		24(木)		25(金)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	内部作業 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30	休み		クロスステッチ 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~12:00			
午後	年金について 話を聞こう 13:30~15:00		ストレッチをしよう 13:30~15:00			ストレッチ教室② 13:30~14:30		サロン 13:30~15:00			
28(月)		<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;">                     就労準備支援では、仕事をしたいけれど生活リズムが整っていない、人との関わりに不安がある等々、今すぐに仕事に就くことが難しいと感じている方を対象に、就労に向けた支援をおこなっています。お気軽にお問合せ下さい。                      なお、上記プログラム(ピンク以外)は多賀城市内にお住まいの方なら年齢問わずどなたでも利用が出来ます。<b>まずはご予約下さい。</b>                      皆さんの参加をお待ちしています。                 </div>									
										施設内	施設外
午前	内部作業 10:00~11:30										
午後	ピンポン② 13:30~15:00										

**多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう**  
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00  
 電話番号受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511  
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org  
**☆プログラムに参加ご希望の方は、電話か直接来所でご予約ください。**

コロナ感染予防にご協力ください

