



2022年4月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

コロナ感染拡大の状況を踏まえて、今月も参加人数を制限させていただきます。
★運動系のプログラムは1講座につき3名、それ以外の講座は4名となります。
 ・ピンポンについては、いずれか1回の参加となります。
 ・4月のヨガ教室とストレッチ教室の申し込み受け付けは終了しました。
 なお、5月分の申し込みについては4月25日までとなりますので、来所もしくは電話でご予約ください。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

コロナ感染予防にご協力ください



		1(金)																			
		4(月)				5(火)				6(水)				7(木)				8(金)			
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
午前		サロン 10:00~11:30		農場 10:00~12:00		健康マージャン 10:00~11:30				PC講座 10:20~11:30		ペナフラワー 10:00~11:30		農場 10:00~12:00		サロン 10:00~11:30					
午後		内部作業 13:30~15:00				自分たちで何する? ミーティング 13:30~15:00				PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室① 13:30~14:30				ピンポン① 13:30~15:00					
		11(月)				12(火)				13(水)				14(木)				15(金)			
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
午前		サロン 10:00~11:30		農場 10:00~12:00		健康マージャン 10:00~11:30				PC講座 10:20~11:30		ペナフラワー 10:00~11:30				サロン 10:00~11:30					
午後		内部作業 13:30~15:00				自分たちで実行しよう 13:30~15:00				PC講座 13:00~14:20				多賀城を散策しよう 13:30~15:00		ヨガ教室② 13:30~14:30					
		18(月)				19(火)				20(水)				21(木)				22(金)			
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
午前		サロン 10:00~11:30		農場 10:00~12:00		健康マージャン 10:00~11:30				PC講座 10:20~11:30		ペナフラワー 10:00~11:30		農場 10:00~12:00		ものづくり教室 10:00~12:00					
午後		内部作業 13:30~15:00				出前講座 13:30~15:00				PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室② 13:30~14:30				ピンポン② 13:30~15:00					
		25(月)				26(火)				27(水)				28(木)				29(金)			
		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外		施設内		施設外	
午前		サロン 10:00~11:30		農場 10:00~12:00		健康マージャン 10:00~11:30				PC講座 10:20~11:30		ペナフラワー 10:00~11:30									
午後		内部作業 13:30~15:00				あなたの生活に必要なものって? 13:30~15:00				PC講座 13:00~14:20				地域清掃活動 13:30~15:00							

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00
 電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org
☆プログラムに参加ご希望の方は、電話か来所にてご予約ください。

就労準備支援では、仕事をしたいけれど生活リズムが整っていない、人との関わりに不安がある等々、今すぐに仕事に就くことが難しいと感じている方を対象に、就労に向けた支援をおこなっています。お気軽にお問合せ下さい。なお、上記プログラム(ピンク以外)は多賀城市内にお住いの方なら年齢問わずどなたでも利用が出来ます。まずはご予約下さい。皆さんの参加をお待ちしています。