

# 2022年5月 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場 10:00~12:00	休み		休み		休み			地域清掃活動 10:00~11:30
午後	内部作業 13:30~15:00									
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		パッチワークを 楽しもう 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	就職活動講座 10:00~11:30	
午後	内部作業 13:30~15:00			押し花を見つけよう① 13:30~15:00	PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室① 13:30~14:30		サロン 13:30~15:00	
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		パッチワークを 楽しもう 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	4月~6月生まれの 誕生会 10:00~11:30	
午後	内部作業 13:30~15:00		しおりを作ろう② 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		タオルストレッチ 13:30~15:00		ヨガ教室② 13:30~14:30	新田イベント 13:00~15:00
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		パッチワークを 楽しもう 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	ものづくり教室 10:00~12:00	
午後	内部作業 13:30~15:00		振り返りして みよう③ 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室② 13:30~14:30		サロン 13:30~15:00	
	30(月)		31(火)		<b>利用者みなさんへ</b> コロナ感染拡大の状況を踏まえて、今月も参加人数を制限します。 <b>☆運動系のプログラムは1講座につき3名、それ以外の講座は4名です。</b>  5月のヨガ教室とストレッチ教室の申し込みは終了しました。 なお、 <b>6月分の申し込みは5月25日まで</b> です。 来所もしくは電話でご予約下さい。					
	施設内	施設外	施設内	施設外						
午前		農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30							
午後	内部作業 13:30~15:00		出前講座 13:30~15:00							

## 【多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう】

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00

電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

☆プログラムに参加ご希望の方は、電話か直接来所でご予約ください。

就労準備支援では、仕事をしたいけれど生活リズムが整っていない、人との関わり不安がある等々、今すぐに仕事に就くことが難しいと感じている方を対象に、就労に向けた支援をおこなっています。お気軽にお問合せ下さい。  
 なお、上記プログラム(ピンク以外)は多賀城市内にお住いの方なら年齢問わずどなたでも利用が出来ます。まずはご予約下さい。  
 皆さんの参加をお待ちしています。

