

2022年8月



多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	1日(月)		2日(月)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		パッチワークを楽しもう 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	講座 働くために 10:00~11:30	
午後	内部作業 13:30~15:00		誕生日イベント 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		音楽祭の振り返りをしよう 13:30~15:00		ヨガ教室① 13:30~14:30	
	8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		 休み		サロン 10:00~11:30	
午後	内部作業 13:30~15:00		トウインクルを知ってもらおう 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20				サロン 13:30~15:00	
	15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)		19日(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		パッチワークを楽しもう 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	サロン 10:00~11:30	
午後	内部作業 13:30~15:00		講座 経歴書の書き方 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		トウインクルを知ってもらおう 10:00~11:30		講座 話を聞こう 13:30~14:30	
	22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		パッチワークを楽しもう 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	ものづくり教室 10:00~11:30	
午後	内部作業 13:30~15:00		講座 税金について 13:30~14:30		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室② 13:30~14:30		ヨガ教室② 13:30~14:30	
	29日(月)		30日(火)		31日(水)		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>利用者の皆さんへ コロナ感染拡大の状況を踏まえて、今月も参加人数を制限します。 ★ 1プログラムにつき 5名です。 ☆ 9月のヨガ教室とストレッチ教室の予約申し込みは、 8月25日 迄です。電話もしくは来所でご予約ください</p> </div>			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前	サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30					
午後	内部作業 13:30~15:00		ストレスチェックしてみませんか? 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20					

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00

電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org

★プログラムに参加ご希望の方は、電話か直接来所でご予約ください。

就労準備支援では、仕事をしたいけれど生活リズムが整っていない、人との関わりに不安がある等々、今すぐに仕事に就くことが難しいと感じている方を対象に、就労に向けた支援をおこなっています。お気軽にお問い合わせ下さい。

なお、上記プログラム(ピンク以外)は多賀城市内にお住いの方なら年齢問わずどなたでも利用が出来ます。まずはご予約下さい。皆さんの参加をお待ちしてい