

2023年1月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前					休み		サロン 10:00~11:30		就労準備支援 10:00~11:30	
午後					就労準備支援 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00		ヨガ教室① 13:30~14:30	
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	休み		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		サロン 10:00~11:30		就労準備支援 10:00~11:30	
午後			サロン 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室① 13:30~14:30		就労準備支援 13:30~15:00	
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	就労準備支援 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		サロン 10:00~11:30		就労準備支援 10:00~11:30	
午後	就労準備支援 トライアル 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		就労準備支援 13:30~15:00		ヨガ教室② 13:30~14:30	
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	就労準備支援 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:20~11:30		サロン 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30	
午後	就労準備支援 トライアル 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		PC講座 13:00~14:20		ストレッチ教室② 13:30~14:30		就労準備支援 13:30~15:00	
	30(月)		31(火)		<div data-bbox="929 1141 1668 1236" data-label="Text"> <p><b>予約方法などが変更になりました。</b>  <b>ご利用希望の方は、まずは電話でお問合せ下さい。</b></p> </div> <div data-bbox="1691 1101 1982 1284" data-label="Image">  </div>					
	施設内	施設外	施設内	施設外						
午前	就労準備支援 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30							
午後	就労準備支援 トライアル 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00							

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00  
 電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511  
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org



就労準備支援では、仕事をしたいけれど生活リズムが整っていない、人との関わりに不安がある等々、今すぐに仕事に就くことが難しいと感じている方を対象に、就労に向けた支援をおこなっています。お気軽にお問合せ下さい。また、上記「就労準備支援」プログラム以外に、居場所プログラムを開催しています。多賀城市内にお住まいの方ならどなたでも参加できますが、就労準備支援の状況により、プログラム回数や内容が変更になりますので、ご了承ください。