

2023年3月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

		利用されるみなさんへ 新型コロナウイルス感染予防のための、入室前確認のお願い		1(水)		2(木)		3(金)			
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
午前	以下のいずれかに該当する場合は、利用をお控えいただきますようお願いいたします。 ①体温が平熱より0.5度以上高い場合(ご自宅で検温していただくよう、お願いします) ②せき、のどの痛み、鼻水などの症状がある場合 ③胃腸の調子が悪い場合 ④強いだるさや息苦しさがある場合 ☆ご理解とご協力をよろしくお願いたします			PC講座 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30		就労準備支援 10:00~11:30			
午後				PC練習 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00		ヨガ教室① 13:30~14:30			
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場話し合い 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30		PC講座 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	就労準備支援 10:00~11:30	
午後		就労準備支援 トライアル 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		PC練習 13:30~15:00		ストレッチ教室① 13:30~14:30		就労準備支援 13:30~15:00	
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		PC講座 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30			桜木東イベント 9:30~12:00	サロン 10:00~11:30		PC講座 10:00~11:30	
午後		PC練習 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00		PC練習 13:30~15:00	
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
		施設内	施設外	 休み		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	就労準備支援 10:00~11:30		PC講座 10:00~11:30				サロン 10:00~11:30		ものづくり教室 10:00~11:30		
午後	就労準備支援 トライアル 13:30~15:00		PC練習 13:30~15:00				ストレッチ教室② 13:30~14:30		ヨガ教室② 13:30~14:30		
		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		就労準備支援 10:00~11:30		健康マージャン 10:00~11:30	農場 10:00~12:00	就労準備支援 10:00~11:30		サロン 10:00~11:30		就労準備支援 10:00~11:30	
午後		就労準備支援 トライアル 13:30~15:00		サロン 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00		就労準備支援 13:30~15:00	

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00
 電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org

就労準備支援では、仕事をしたいけれど生活リズムが整っていない、人との関わりに不安がある等々、今すぐに仕事に就くことが難しいと感じている方を対象に、就労に向けた支援をおこなっています。お気軽にお問合せ下さい。また、上記「就労準備支援」プログラム以外に、居場所プログラムを開催しています。多賀城市内にお住まいの方などなたでも参加できますが、就労準備支援の状況により、プログラム回数や内容が変更になりますので、ご了承ください。