

2023年4月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業		壁新聞作成			農場	壁新聞作成	
午後		散策	ゲーム			喜久水庵	自分を知ろう		ヨガ教室 13:30~14:30	
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	PC講座			農場	PC講座		サポーター説明会			農場
午後	PC練習		講座 生活リズムについて		PC練習		自分を知ろう		壁新聞作成	
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	お料理		PC講座			農場	面談	
午後	セルフトレーニング/ サロン		内部作業		PC練習		自分を知ろう		ストレッチ教室 13:30~14:30	
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	物作り		PC講座			農場	ものづくり教室	
午後	セルフトレーニング/ サロン		ピンポン		PC練習		自分を知ろう		コミュニケーション講座	

★プログラム時間について

時間が変更になりました。基本的には、右記のとおりになります。
ただし、ストレッチ教室、ヨガ教室については、時間が異なる
ので、気を付けてください。

9:45～ 朝礼
10:00～11:45 午前プログラム
13:00～14:45 午後プログラム
14:45～15:00 清掃
15:00～ 終礼



多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00
電話受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511
【E-Mail】twinkle@personal-support.org