


2023年5月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場		散歩	休み		休み		休み 	
午後	セルフトレーニング/ サロン		好きなこと、 得意なことを 集めよう(講座)							
	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業		PC講座			農場	PC講座	
午後	セルフトレーニング/ サロン			ポスティング	PC練習			お寺で写経をしよう	PC練習	
	15(月)		16(火)		17(水)		18(木)		19(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	料理		PC講座			農場	面談	
午後	セルフトレーニング/ サロン		お楽しみ会		PC練習		将来のお金の使い方 について考えよう (講座)		ストレッチ教室	
	22(月)		23(火)		24(水)		25(木)		26(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場		企業見学	PC講座		トウインクル サポーター会	農場	ものづくり教室	
午後	セルフトレーニング/ サロン		季節のおりがみ作製		PC練習		壁新聞		ヨガ教室	
	29(月)		30(火)		31(水)		9:45～ 朝礼 10:00～11:45 午前プログラム 13:00～14:45 午後プログラム 14:45～15:00 清掃 15:00～ 終礼 			
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外				
午前		農場	ピンポン		PC講座					
午後	セルフトレーニング/ サロン		壁新聞		PC練習					

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00

電話受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org