

2023年6月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	9:45～ 朝礼						1(木)		2(金)	
午前	10:00～11:45 午前プログラム				 		施設内	施設外	施設内	施設外
	13:00～14:45 午後プログラム							農場		壁新聞作成
午後	14:45～15:00 清掃						今月の 掲示板作成		ヨガ教室	
	15:00～ 終礼									
	5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業 (チラシ折)		PC講座			農場	お料理 内容打ち合わせ	
午後	セルフトレーニング/ サロン		壁新聞作成		PC講座		講座 (就職関連)		ボタンの付け方講座	
	12(月)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業 (チラシ折)		PC講座			農場	喜久水庵で お手伝い(箱折作業)	
午後	セルフトレーニング/ サロン		お楽しみ会 内容打ち合わせ		PC講座		講座 (コミュニケーション)		ストレッチ教室	
	19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		23(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業 (チラシ折)		PC講座			農場	ものづくり教室	
午後	セルフトレーニング/ サロン			散策(あやめ園)	PC講座		講座 (就職関連)		企業見学 (イオン多賀城)	
	26(月)		27(火)		28(水)		29(木)		30(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	サポーター ミーティング			農場	PC講座			農場	お料理	
午後	セルフトレーニング/ サロン		お楽しみ会		PC講座		講座 (コミュニケーション)		来月の 掲示板作成	

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00

電話受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org