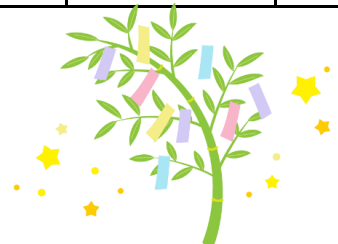


2023年7月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業		PC講座			農場		お寺で写経
午後	セルフトレーニング /サロン		七夕飾り作製		PC講座		講座 (コミュニケーション)		ヨガ教室	
	10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	内部作業		PC講座			農場		喜久水庵で お手伝い
午後	セルフトレーニング /サロン		おきく塾 お茶の入れ方		PC講座		講座 (就職関連)		お料理打合せ	
	17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前	休み		内部作業		PC講座			農場	アイロンのかけ方	
午後				介護施設見学 (東雲)		PC講座		講座 (コミュニケーション)		ストレッチ教室
	24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
午前		農場	サポーター ミーティング		PC講座			農場	ものづくり教室	
午後	セルフトレーニング /サロン		内部作業		PC講座		講座 (就職関連)		お料理	
	31(月)		9:45～ 朝礼 10:00～11:45 午前プログラム 13:00～14:45 午後プログラム 14:45～15:00 清掃							
	施設内	施設外								
午前		農場								
午後	セルフトレーニング /サロン									



多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジューマンG棟1階 開所時間 9:30～16:00

電話受付時間/9:00～16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511

【E-Mail】twinkle@personal-support.org