

2023年9月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

								1(金)		2(土)	3(日)
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00~ 11:45								季節のボード作成		ジョブフェア	休み
13:00~ 14:45								ヨガ教室		休み	
		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~ 11:45			農場	内部作業		PC講座			農場	企業見学	休み
13:00~ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			朗読をしよう		PC講座		講座 (コミュニケーション)		ものづくり ☞仙台コンクリート 試験センター	
		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~ 11:45			農場	内部作業		PC講座			農場	ものづくり	休み
13:00~ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			喜久水庵で お手伝い		PC講座		講座 (就職関連)		ストレッチ教室	
		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~ 11:45	休み			内部作業		PC講座			農場	ものづくり教室	休み
13:00~ 14:45				朗読をしよう		PC講座		講座 (コミュニケーション)		お料理の 打ち合わせ	
		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)	
		施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~ 11:45		サポーター ミーティング		内部作業		PC講座			農場	お料理 買い出し	休み
13:00~ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			講座 (生活関連)		PC講座		講座 (就職関連)		お料理	

【 多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 】

開所時間:9:30~16:00

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジユマンG棟  
TEL:022-794-7510 FAX:022-794-7511  
E-Mail:twinkle@personal-support.org



○ 1日のスケジュール ○

- 9:45~ 9:55 朝の会
- 10:00~11:45 午前プログラム
- 13:00~14:45 午後プログラム
- 14:45~15:00 清掃
- 15:00~15:10 帰りの会

