

2023年10月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~11:45		農場	内部作業		PC講座		ものづくり①		内部作業	
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		季節の ボード飾り		PC講座			農場	ヨガ教室	
	9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~11:45	休み		内部作業		PC講座			農場	ものづくり②	
13:00~14:45				喜久水庵で お手伝い		PC講座		講座 (就職関連)		朗読をしよう①
	16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~11:45		農場		企業見学	PC講座			農場	ストレッチ教室	
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン			ポスティング	PC講座		お料理打合せ①		朗読をしよう②	
	23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)	
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外
10:00~11:45		農場	内部作業		PC講座			農場	ものづくり教室	
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		講座(生活関連) (ごんきや)		PC講座			散策 (菖蒲田浜)	お料理打合せ②	
	30(月)		31(火)							
	施設内	施設外	施設内	施設外						
10:00~11:45	サポーター ミーティング		朗読をしよう③							
13:00~14:45	セルフトレーニング/ サロン		お料理③							

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう

〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟1階 開所時間 9:30~16:00  
 電話受付時間/9:00~16:00 【TEL】022-794-7510 【FAX】022-794-7511  
 【E-Mail】twinkle@personal-support.org

1日のスケジュール

9:45~ 9:55 朝の会  
 10:00~11:45 午前プログラム  
 13:00~14:45 午後プログラム  
 14:45~15:00 清掃  
 15:00~15:10 帰りの会