

2023年12月

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょうプログラム

	O1日スケジュール 9:45～ 9:55 朝の会 10:00～ 11:45 午前プログラム 13:00～ 14:45 午後プログラム 14:45～ 15:00 清掃 15:00～ 15:10 帰りの会								1(金)		2(土)	3(日)
10:00～ 11:45									施設内	施設外		
13:00～ 14:45									季節のボード	農場	休み	休み
	4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	10(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	内部作業		PC講座			喜久水庵で お手伝い	ものづくり		休み	休み
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			散歩 (多聞山展望広場公園)	PC講座		壁新聞		講座 (コミュニケーション)			
	11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	17(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	内部作業		PC講座			農場	ヨガ教室		休み	休み
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン			ポスティング	PC講座		内部作業		講座 (就職関連)	ビジネスマナーなど		
	18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	24(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外		
10:00～ 11:45		農場	ものづくり	クリスマス会の 飾りづくり	PC講座		内部作業		ものづくり教室		休み	休み
13:00～ 14:45	セルフトレーニング/ サロン		講座(生活関連)		PC講座			ポスティング	内部作業			
	25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	31(日)
	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	施設内	施設外	<div style="font-size: 2em; color: green; text-align: center;">休み</div>			
10:00～ 11:45	クリスマス会準備		サポーター ミーティング		PC講座		今年1年を 振り返ろう				休み	休み
13:00～ 14:45	クリスマス会		セルフトレーニング/ サロン		PC講座		年末の大掃除					

※プログラムは、状況により内容を変更する場合があります

多賀城市就労準備支援センター トウインクルたがじょう 開所時間: 9:30～16:00
 〒985-0863 多賀城市東田中2-40-32 ロジュマンG棟
 TEL: 022-794-7510 FAX: 022-794-7511 E-Mail: twinkle@personal-support.org

